

بسمه تعالی



عمل جراحی برداشتن مری یا معده

تهیه و تنظیم: قربانپوری، کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اسانید بخش جراحی

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو

ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند 1398

تاریخ بازنگری تیر 1400

آموزشهای حین بستری:

- 1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است
- 3- به علت خطر سقوط از تخت همیشه زرده کنار تخت بالا باشد.
- 4- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید
- 5- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی انجام گردد و از ماسک استفاده کنید
- 6- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.
- 7- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

8- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.

آموزش های قبل از عمل:

- 1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.
- 2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- 3- زمان رفتن به اتاق عمل زبورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
- 4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
- 5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- 6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید. و از 24 ساعت

قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبتهای بعد از عمل:

تا زمانی که پرستار اجازه نداده است باید ناشتا باشید.

فقط بعد از دستور پزشک آب ساده و سپس آب میوه و در صورت تحمل رژیم معمولی بخورید.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد دهان خود را بسته، از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با 2 شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید. در هنگام سرفه حتما ناحیه

جراحی را توسط دست حمایت کنید. ترشحات معده تا ۱۲ ساعت اول ممکن است کمی خون آلود باشد ولی اگر بیشتر از آن شد دلیل بر خونریزی داخلی است که به پرستار اطلاع دهید.

در مورد تغذیه پزشک معالج ممکن است دستورات خاصی برای شروع تغذیه داشته باشد.

عدم مصرف همزمان آب با غذا و یا خوردن آب بین وعده های غذایی

اجتناب از پرخوری و تندخوری

از مصرف غذاهای نفاخ مانند حبوبات، برخی میوه ها و سبزی ها، کلم، هویج و نوشیدنی های گازدار پرهیز کنید.

غذا را در حالت نیمه نشسته مصرف کنید.

عدم مصرف غذا های چرب

داشتن تحرک برای جلوگیری از لخته شدن خون در اندامها طبق دستور پزشک انجام شود.

48 ساعت پس از ترخیص، در روز تعیین شده به پزشک مراجعه کنید و نسخه دارویی خود را مصرف کنید

در صورت باز شدن بخیه یا خروج چرک و یا بروز خونریزی از محل عمل و یا داشتن تب، درد و استفراغ شدید به پزشک معالج مراجعه شود.

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود از پزشک یا پرستار سؤال کنید

جواب پاتولوژی خود را 3 هفته بعد، از واحد پاتولوژی پی گیری کنید.